附件1

常州市青少年科技俱乐部及活动名单

| 序号 | 俱乐部名称 | 基地学校 | 活动内容 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 常州市青少年机器人俱乐部 | 常州市青少年活动中心 | 组织常州市各级各类机器人比赛，协助组织省机器人比赛的开展，组织常州市机器人教练员培训、交流、外出考察，指导校内外机器人活动的开展。 |
| 2 | 常州市青少年科技创新俱乐部 | 常州市第二十四中学 | 组织常州市青少年科创大赛及省、国家级创新大赛工作，共同筹划头脑奥林匹克中国常州赛区邀请赛。组织常州市青少年科创万人挑战赛，力争通过赛事引领，推进科创教育区域化开展。 |
| 3 | 常州市青少年益智科技俱乐部 | 常州市新北区薛家中心小学 | 组织国际数棋、仿生机器人、“乐创”系列竞赛及培训。 |
| 4 | 常州市青少年航空模型俱乐部 | 常州市博爱教育集团怡康小学 | 组织航空模型项目的培训，举办市青少年航空模型竞赛，为参加省级以上航空模型项目进行技术支持。 |
| 5 | 常州市青少年建筑模型俱乐部 | 常州市新北区龙虎塘实验小学 | 组织建筑模型相关项目（如3D纸模、3D木模、模型沙盘、套材拼搭、模型制作等）的竞赛及培训。 |
| 6 | 常州市青少年车辆模型俱乐部 | 常州市西新桥实验小学 | 组织常州市中小学生车辆模型竞赛培训与比赛。 |
| 7 | 常州市青少年电子技师俱乐部 | 常州市北郊高级中学 | 组织电子技师类项目的竞赛及培训，如电子电路设计，开源硬件，物联网，交互式设计等。 |
| 8 | 常州市青少年创客俱乐部 | 常州市虹景小学 | 组织中小学创客大赛及创客嘉年华、3D打印等培训活动。 |
| 9 | 常州市人工智能俱乐部 | 常州市一中 | 以人工智能普及教育为目标，以培养国家需要的未来人才为导向，为全市师生搭建人工智能展示舞台，对接国家和江苏省青少年人工智能科普活动。 |
| 10 | 常州市空天俱乐部 | 常州市实验小学 | 组织开展无人机培训及竞赛，激发青少年对于航空航天科技的兴趣和热情。 |
| 11 | 常州市青少年未来IT工程师俱乐部（程序设计） | 常州市青少年活动中心 | 组织青少年程序设计培训，培养学生的计算思维，提升学生的逻辑思维能力。 |
| 12 | 常州市青少年船模俱乐部 | 常州市武进区横林初级中学 | 组织船舰模型竞赛及培训，如：船舰模型及场景制作，动力艇操控竞速项目：小虎鲨遥控船竞速、梦想号航母模型制作等。 |
| 13 | 常州市青少年头脑奥林匹克(OM)俱乐部 | 常州市解放路小学 | 组织青少年头脑奥林匹克竞赛及培训，培养青少年和幼儿创造力和团队合作能力。 |
| 14 | 常州市科普创作俱乐部 | 常州市丽华中学 | 为广大青少年搭建科普创作的综合服务平台，组织中小学科幻作文大赛等赛事活动。 |
| 15 | 常州市青少年新能源科技俱乐部 | 常州市觅渡桥小学 | 组织新能源模型设计大赛、“新能源”文学艺术创意大赛、“新能源”科技活动大赛等赛事。 |
| 16 | 常州市青少年天文与空间科技俱乐部 | 常州市正行中学 | 组织青少年天文竞赛，涵盖江苏省中小学网络天文知识竞赛、“地球小博士”全国地理科学知识竞赛、全国中小学天文知识竞赛等系列赛事。 |

附件2

常州市科学类公益课程名单

| 序号 | 单位 | 课程名称 | 课程简介 | 授课对象 | 联系人 | 联系方式 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 常州市机器人科技协会 | 仿生机器人设计与实践 | 本课程包含创意机器人设计和机器人制作两部分，利用小型直流电机为动力，通过简单的机械传动，做出模仿生物运动方式的机器人结构。让学生发挥分析与想象能力，激发学生的科技创作潜能，进而培养出凡事能“慎思笃行”的规划能力、完成作品的贯彻决心以及提升团队的合作精神与默契，使学生在动手创作过程中培养“艺术的灵感、科学的态度、探究的精神、协作的理念、实践的能力及高尚的情操” 。 | 初中、高中 | 沈琳 | 18651959777 |
| 2 | 常州市电子学会 | 未来创想家 | 本课程利用Arduino硬件开发平台，让孩子学会如何使用各种传感器及在主控板上编写程序来，制作有趣的作品。Arduino省略了很多繁琐的底层开发，让孩子们可以专注在功能实现，快速的开发出智能硬件原型。该课程结合计算机编程语言（图形化编程软件Mixly）和动手实践能力的培训，通过软硬件结合的教学方式，让孩子们轻松入门Arduino。可以使用Arduino来制作各种智能设备，让孩子们的创造力得到提升，将想象变为现实，成为一个小小创造家。 | 3年级以上 | 汪斌 | 18112322821 |
| 3 | 常州市电子学会 | 电路设计师 | 以电路知识为课程主要内容，教授孩子基本的用电常识，认识各种电子元器件，掌握各种逻辑门知识，理解数字逻辑与电路设计。课程中会使用到多种电子元器件及仿真电路模拟软件。 | 3年级以上 | 汪斌 | 18112322821 |
| 4 | 德伊门矿物博物馆 | 未来科学家系列课程 | 包含天地生数理化的科普类课程 | 3—8年级 | 王晓芬 | 13813699899 |
| 5 | 德伊门矿物博物馆 | 概念化学 | 《概念化学》是德伊门自然科学普及系列课程中关于化学基础知识和实验操 作的普及课程。 帮助孩子们了解自然科学知识，培养系统的科学思维能力，提升科学素养。 | 3—6年级 | 王晓芬 | 13813699899 |
| 6 | 常州市人工智能学会 | 小小机械师 | 本课程利用结构搭建积木，让学生学会如何创建个做结构作品，包括利用轴、齿轮、滑轮等连接件，让孩子接触更多传动和物理相关知识，并拥有马达、遥控器、主控板及多种传感器等电动控制元件，增加课程趣味性。提升孩子创造力、动手能力和专注力。 | 1-2年级 | 邢绍邦 | 18112322682 |
| 7 | 常州市人工智能学会 | 编程盒子 | 本课程以图形化编程语言教学为核心，配套对应的编程盒子学习套件，在纯软件教学的基础上增加了动手创作的内容，进一步提升学生的学习兴趣。课程中除了学习计算机语言的基础知识，还会教学生制作各种创意手工作品，并且使用编程对手工作品进行程序创编，让学生更好的理解编程在生活中的应用。 | 2年级以上 | 邢绍邦 | 18112322682 |
| 8 | 常州市人工智能学会 | Python创意编程 | 本课程主要使用Python语言进行教学，学生将通过本课程学校Python语言的基本使用方法，掌握计算机语言基础，并能进行简单的程序开发。在纯软件教学的基础上，开创性的加入了硬件开发板，同学们除了在电脑上进行软件程序的开发，还可以进行硬件作品的设计，通过使用各种电子元器件搭建有趣的创意作品，让Python编程更加有趣。 | 3年级以上 | 邢绍邦 | 18112322682 |
| 9 | 常州市北郊高级中学 | 琢光智造 | 本课程以开源硬件和激光切割为基础，综合运用科学、技术、工程、数学等学科的相关知识，开展科学探究，解决日常生活中遇到的实际问题。培养学生的动手实践和综合思维能力，促进学科核心素养提升。（距离较远学校采用网络在线授课）。 | 初中、高中 | 蔡国 | 15961281921 |
| 10 | 常州市北郊高级中学 | 三维模型创意设计 | 本课程以三维模型设计为基础，综合运用科学、技术、工程、数学、艺术等学科的相关知识，能让零基础的学生们，开展三维模型创意设计，绘出自己的 3D创意作品。课程从易到难，循序渐进。基于实例开展教学，3D 作品设计从简单的零件，到实用小制作，并且渗入创造性思维，创新发明，培养学生的动手实践和综合思维能力，促进学科核心素养提升。（距离较远学校采用网络在线授课）。 | 初中、高中 | 蔡国 | 15961281921 |
| 11 | 常州市天文学会 | 星空创想 | 本课程将科学艺术相结合，在课程中带给学生的创意既新颖有趣，又切合实际操作，激发想象空间，在增加了新内容、新创意、新玩法的基础上，继续延伸了学生的想象力。“星河角落”板块将向大家介绍如何利用日常生活中的一些非常普通的材料，通过艺术创想，制作出各种意想不到的、具有个人独特创风格的实用美工作品的方法，并以此轻松装点出独具个人特色的“星河角落”。 | 初中、高中 | 谢安 | 13775018340 |
| 12 | 常州市天文学会 | 宇宙密码 | 心系宇宙天地宽，通过了解宇宙，使同学们胸怀广阔，目光远大，放眼宇宙，面向未来。本课程可以帮孩子树立三观，天文学的发展正是中外古今无数天文学家的长期为之献身、奋斗才形成的。通过开展天文科技活动，有助于学生们树立正确的宇宙观与辩证唯物主义世界观。多重呈现，本课为结合天文学、数学与信息科学的项目式学习课程。由老师讲授相关背景知识，引导学生制作模型。 | 初中、高中 | 谢安 | 13775018340 |
| 13 | 常州市天文学会 | 元宇宙世界 | 本课程在可以学习知识与技能，获得地球和宇宙环境的基础知识:学会独立或合作进行前沿科学观测、科学问题的提出、假说提出或课题研究。本课程学习的过程与方法在除课堂教学外，组成元宇宙兴趣小组，小组进行合作学习、探讨见解和成果。有条件的话还可组织科研考察活动。激发学生对新事物的热忱与探索的兴趣；关注我国元宇宙与区块链事业的的发展，增强热爱祖国、热爱家乡、热爱学校的情感；增强利用宇宙资源、保护宇宙环境的使命感。 | 初中、高中 | 吴丹 | 13861088991 |
| 14 | 常州市正行中学 | 天文观测的理论与实践 | 课程目标:1．掌握天文学基础知识，如星座、太阳系、月相、日月食、太阳、恒星的基本物理量、银河系的结构、大爆炸宇宙学等。2．掌握现代天文学工具，主要有星图和天文望远镜的使用、天文摄影技巧等。3．通过对天文学史的学习，形成科学精神，破除迷信，形成正确的宇宙观，增强民族自信心。课程安排建议:本课程部分内容可以纳入高一年级地理必修课程中，如星座、太阳系、地球上存在生命物质的条件等。普及型课程可以在高一年级作为校本选修课开设，对象为对天文和空间科学感兴趣的学生，建议每周开设2课时，同时学习中国大学慕课相关课程，获得相关证书，作为参加综合评价录取的依据，部分优秀学生可以参加全国中小学生天文知识竞赛。选修课程面向高二年级选修地理的学生开设，共18课时。面向社会上其他青少年的课程可以结合重要天象不定期开设，主要内容有四季天空、彗星和流星雨的观测、日月食的观测等。 | 高中 | 李万龙 | 13815073717 |
| 15 | 常州市天文学会 | 星际探索 | 本课程内容以专题形式呈现，每一专题主要包括两大部分:天文知识教学和教学式互动，打破传统的知识“灌输式”，注重学生的参与实践。学生可以根据目前学习掌握的自然人文科学方面的知识、常识进行统一运用，在执行课程目标的过程中对本节课需要掌握的课程目标进行实际探索。通过学习让学生在未知中努力探索，已知中重新发现。 | 初中、高中 | 谢安 | 13775018340 |
| 16 | 常州信息职业技术学院 江苏省中小学生职业体验中心（时空信息职业体验中心） | Python语言程序设计与专项技术 | 本课程面向中学生开展Python语言学习，让学生能够基本掌握Python语言程序设计，通过相关等级考试与专项认证，了解其在数据获取、清洗、统计、分析、可视化等数据处理周期的主要技术内容，培养学生计算思维、数据思维及采用程序设计方法解决数学问题的实战能力。 | 初中、高中 | 王国旭 | 18661144888 |
| 17 | 常州信息职业技术学院 江苏省中小学生职业体验中心（时空信息职业体验中心） | C++编程设计 | 本课程围绕学生熟知的场景展开，通过各种问题引导学生思考，并通过C++编程解决。旨在通过C++编程学习，培养学生在数学、逻辑、运算法则等方面的计算思维，并使用这种新方式思考学习。课程对标2020年教育部推出的高考强基计划，面向中小学生开展以信息学奥赛为引领的强基教育项目，助力科技强国和提升全名科学素养。 | 初中、高中 | 王国旭 | 18661144888 |
| 18 | 常州信息职业技术学院 江苏省中小学生职业体验中心（时空信息职业体验中心） | 北斗航天科创 | 本课程通过感受北斗卫星导航的魅力，拓展到让北斗卫星导航为我们解决实际问题，激发学生对北斗卫星导航学科的浓厚兴趣。通过对北斗卫星导航未来发展的展望，使学生看到北斗卫星导航广阔的发展前景，并对未来社会产生大胆假想，拓展学生的思维。 | 初中、高中 | 王国旭 | 18661144888 |
| 19 | 常州信息职业技术学院 江苏省中小学生职业体验中心（时空信息职业体验中心） | 无人机 | 本课程围绕无人机教育，从孩子们的手、眼、脑一体教育及开发作为目标。手:锻炼孩子们的动手能力，操作无人机飞行。眼:模拟训练及实际训练飞行，锻炼观察力。脑:通过动手能力及飞行来锻炼大脑的条件反射及判断力,学习此课程有助于青少年综合素质的提升。 | 初中、高中 | 王国旭 | 18661144888 |
| 20 | 常州市青少年科技教育协会 | 机器人制作 | 本课程借助现成的机器人器材，进行结构设计，根据任务的不同构建出不同的机器人形状，其次按照任务的要求进行程序设计，程序设计中加入传感器模块，使机器人更智能化。机器人课程上课一般以2人一组，以完成各种任务进行学习，主要培养学生的主体意识、合作意识、创新意识和动手能力、交往能力、收集处理信息的能力、发现与解决问题的能力。 | 初中、高中 | 沈建光 | 18951221186 |
| 21 | 常州市第一中学 | 3D创意设计 | 本课程以直观高效的模型表达产品设计理念，更能准确的表达学生创意，激发学生对科学的兴趣，强化学生的手脑并用，着力培养学生的跨学科的学习能力和有效运用多种手段创造性表达和有效沟通的能力。（距离较远学校采用网络在线授课） | 初中、高中 | 陆钟兴 | 18796910062 |
| 22 | 常州市第一中学 | 信息学奥赛（C++） | 本课程旨在以授课+上机练习的形式指导学生完成信息学奥赛的入门阶段:学会利用C++编程。课程内容包括C++编程的基本语法、语句、程序结构；利用C++解决日常生活中的简单问题；信息学奥赛的入门阶段的算法与数据结构及编程技巧等等。（距离较远学校采用网络在线授课） | 初中、高中 | 陆钟兴 | 18796910062 |
| 23 | 常州市第一中学 | 创意“智”造 | 本课程基于人工智能等现代信息技术以工程思维和发散性思维为导向培养创新素养、动手实践能力、表达能力、跨学科融合学习能力。（距离较远学校采用网络在线授课） | 初中、高中 | 陆钟兴 | 18796910062 |

附件3

常州市科普教育基地名单

| 辖市区 | 序号 | 科普教育基地名称 | 基地地址 | 联系人 | 联系方式 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 溧阳 | 1 | 溧阳地震科普馆 | 溧阳市天目湖镇明珠大道北88号（溧阳地震台内） | 王皓 | 0519-8796905213961278368 |  |
| 2 | 长三角物理研究中心清洁能源与先进制造科普教育基地 | 溧阳市中关村大道1号 | 薛行健 | 15261820576 |  |
| 3 | 江苏大岭生态园科普教育基地 | 溧阳市昆仑街道新溪路99号 | 戴高锋 | 13901495290 |  |
| 4 | 溧阳市眼健康科普馆 | 溧阳市溧城街道台港路319号 | 刘保善 | 0519-87923003 |  |
| 5 | 江苏国信溧阳抽水蓄能发电有限公司科技教育馆 | 江苏省溧阳市天目湖镇吴村富子岕88号 | 钟妍 | 18751200166 |  |
| 6 | 溧阳市天目湖蚕桑文化科普教育基地 | 溧阳市天目湖镇田家山村委小陈庄村118号 | 朱卫军 | 18961132033 |  |
| 7 | 溧阳市防灾减灾科技馆 | 溧阳市气象局（东升路69号） | 史裕琴 | 15851912987 |  |
| 金坛 | 8 | 金坛博物馆 | 沿河东路6－1号 | 高 娟 | 0519-82822991 |  |
| 9 | 华罗庚纪念馆 | 沿河东路6－2号 | 高 娟 | 0519-82822991 |  |
| 10 | 印象茅山科普教育基地 | 金坛区茅山尚水路1号 | 张 婧 | 0519-82890006 |  |
| 11 | 万叶水产科普教育基地 | 金坛区儒林镇湖头桥向东3000米 | 冯东波 | 0519-82513298 |  |
| 12 | 城市形象馆 | 金坛区清风路6号 |  | 0519-82899558 |  |
| 13 | 民防教育体验馆 | 金坛区清风路6号 |  | 0519-82368918 |  |
| 14 | 段玉裁纪念馆 | 金坛区下坵路愚池公园 |  | 0519-82837667 |  |
| 15 | “非遗”三馆科普教育基地 | 金坛区沿河东路愚池公园内徽派建筑群 | 赵黎华 | 0519-82334187 |  |
| 16 | 常州市中小学生实践基地 | 金坛区薛埠镇河口集镇125号 | 周波 | 0519-68901212 |  |
| 武进 | 17 | 常州市儿童青少年近视防控基地 | 江苏省常州市武进区湖塘镇常武北路74号常州谱瑞眼科医院 | 徐兴芳 | 0519-69891715 |  |
| 18 | 武进区雪堰丰香果园家庭农场 | 武进区雪堰镇雪马路丰桃轩 | 张曼 | 13357884993 |  |
| 19 | 江苏省中小学职业体验中心（时空信息职业体验中心） | 常州信息职业技术学院 | 王国旭 | 18661144888 |  |
| 20 | 常州市武进区疾病预防控制中心（常武麻风科普陈列馆） | 武进区雪堰镇潘家永新路230号 | 丁陈丽 | 13961191196 |  |
| 新北 | 21 | 常州气象科普馆 | 常州市新北区太湖西路120号 | 夏晓征 | 0519-89806558 |  |
| 22 | “创想智造”科学教育基地 | 常州市北郊高级中学 | 蔡国 | 0519-81189706 |  |
| 23 | 费伯雄故居科普教育基地 | 常州市新北区孟河镇大南门7号 | 周燕庆 | 13914335015 |  |
| 24 | 常州市新北区圩塘中心小学农文化科普基地 | 新北区春江镇圩塘永新路46号 | 周建芬 | 0519-85770010 |  |
| 25 | 常州市菲洛教育咨询有限公司 | 常州市新北区雅居乐星河湾11幢108号 | 霍光达 | 13062598091 |  |
| 26 | 江苏海博工具研究院科普教育基地 | 常州市新北区西夏墅镇灵山中路58号 | 巢瑜琳 | 15251913029 |  |
| 27 | 春江中心小学“非遗馆”“地球村”科普实践基地 | 新北区春江街道春镇路302号 | 倪卫国 | 15161147293 |  |
| 28 | 长江大保护常州展示馆 | 常州市新北区长江北路1229号 | 巢 飞 | 13651508621 |  |
| 29 | 德伊门矿物博物馆——常州图书馆基地 | 江苏省常州市罗汉路53号 | 王晓芬 | 13813699899 |  |
| 30 | 德伊门矿物博物馆——常州市解放路小学基地 | 江苏省常州市罗汉路51号 | 王晓芬 | 13813699899 |  |
| 天宁 | 31 | 钦天泰岳古天文科普馆 | 常州市天宁区青果巷二期28-5号 | 吴丹 | 13861088991 |  |
| 32 | 常州市正行中学天象馆 | 常州市天宁区后曹路9号 | 李万龙 | 0519-88116101 |  |
| 33 | 护理职业体验中心 | 常州市天宁区锦绣路18号 | 李勇 | 0519-85220513 |  |
| 34 | “中医药小学徒”职业体验中心 | 常州市天宁区锦绣路18号 | 李勇 | 0519-85220513 |  |
| 35 | 德伊门矿物博物馆总馆 | 江苏省常州市天宁区飞龙东路148号 | 王晓芬 | 13813699899 |  |
| 36 | 常州市传统医药非遗学院 | 常州市锦绣路18号 | 申海进 | 85220537 |  |
| 37 | 常州市第一人民医院健康教育科普基地 | 常州市局前街185号3号楼负一楼临床技能中心 | 孙茹蓉 | 13815030916 |  |
| 钟楼 | 38 | 微型心理科普馆（房车） | 常州市钟楼区三堡街运河五号创意街区21号楼十四不搭.打边炉店旁的“科普房车” | 陶丽萍 | 0519-85528336 |  |
| 39 | 智能制造科普教育基地 | 常州市钟楼区新龙路113号 | 许健 | 0519-68202883 |  |
| 40 | 脑科学科普基地 | 常州市钟楼区科技街B座9楼 | 贺凯芸 | 18018267862 |  |

附件4

常州市“科普讲座进学校”名单

| 序号 | 姓名 | 单位 | 职务／职称/学历 | 联系方式 | 科普讲座主题 | 内容梗概 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 徐兴芳 | 常州谱瑞眼科医院 | 医学验光中心小儿医师/医师/大专 | 15961114025 | 青少年近视防控 | 近视防控涉及学校、家庭和社会的写作，近视问题已经成为严重影响青少年的素质和健康，减少近视，减低近视，刻不容缓。 |
| 2 | 徐涛 | 常州谱瑞眼科医院 | 医务科长/主治医师/本科 | 13805265236 | 少儿弱视的早发现早治疗 | 少儿弱视与斜视、远视、散光有关，早发现早治疗可以有效恢复，弱视康复涉及一生的职业，提高人口素质。 |
| 3 | 汤美 | 常州市第一人民医院 | 副主任医师 | 15895020876 | 肠胃奇妙屋：食物变形记 | 介绍食物在人体消化道被消化吸收以及利用的全过程，以此促进孩子健康科学饮食 |
| 4 | 顾敏 | 常州市第一人民医院 | 常州市青年科技人才协会秘书长/副主任医师/博士 | 13601509162 | 儿童及青春全周期的口腔健康管理与维护 | 科普在校学生中常见的蛀牙预防及补救措施；牙齿发育畸形、牙齿外伤、牙齿的错颌畸形及颜面美学塑造、口腔卫生维护 |
| 5 | 李旻 | 常州市第一人民医院 | 科副主任/副主任医师/硕士研究生 | 13961434030 | 带你走进人体“下水道” | 介绍肾脏的结构、大小、尿液产生的原理及过程、肾脏的功能、尿色、尿量改变的意义、泡沫尿的形成、正确的留取尿液以及慢性肾脏病的常见表现、病因等，让同学们认识人体的“下水道”——泌尿系统 |
| 6 | 姚长芳 | 常州市第一人民医院妇产科 | 讲师、副主任医师/博士 | 15151965920 | 青春期生理卫生知识讲座 | 女生青春期的身体变化，乳房保健，月经期保健，如何与异性相处，女生如何自我保护 |
| 7 | 黄钧 | 常州市第一人民医院 | 主任医师/硕士 | 13915023751 | 青春期生理卫生知识讲座 | 青春期生理教育的必要性，女生卫生保健，男生卫生保健，正确处理与异性的关系 |
| 8 | 付瑜 | 常州市第一人民医院 | 科研秘书/主治医师/博士 | 18452423549 | 儿童青少年生长迟缓食养指南 （2023 年版）解读 | 儿童青少年生长迟缓的定义与判定、中医对生长迟缓的认识及分型；重点解读儿童青少年生长迟缓的食养原则和建议 ；引导生长迟缓儿童青少年正确选择食物；介绍常见食物交换表及其在生活中的应用；不同地区食谱示例 ；生长迟缓儿童青少年食养方举例。 |
| 9 | 秦聪 | 常州市第一人民医院 | 主管技师/本科 | 18602571786 | 儿童青少年肥胖食养指南 （2024 年版）解读 | 儿童青少年的肥胖定义与判定、中医对肥胖的认识及分型；重点解读儿童青少年肥胖食养原则和建议； 引导肥胖儿童青少年正确选择食物；介绍常见食物交换表及其在生活中的应用； 不同地区食谱示例；肥胖儿童青少年食养方举例。 |
| 10 | 陈璐 | 常州市第一人民医院 | 科副主任/主任医师/研究生 | 13776828270 | “知食”就是力量！ | 教育儿童青少年提高营养素养和做出恰当的食物选择，倡导学生养成均衡营养的良好习惯，减少儿童肥胖、糖尿病等代谢性疾病的发生，健康理念从孩子抓起！ |
| 11 | 张宏宇 | 常州市第一人民医院 | 副护士长（主持工作）/副主任护师/本科 | 13813662613 | 急救知识进校园 | 创伤的急救处置、海姆立克急救法、心肺复苏术、AED使用、中毒的急救处置、中暑的急救处置 |
| 12 | 孙丹 | 常州一院 | 肾内科主治医生/硕士 研究生  | 13915896276  |  如何保护肾脏以及早 期识别肾脏病  | 1.肾脏在人体内的作用；2.哪些不良习惯会损伤肾脏；3.如 何早期识别肾脏病；4.肾脏病的防治 |
| 13 | 沈惠娟 | 常州市儿童医院 | 科主任、主任中医师 | 13961186058 | 注意力训练，让学习更专注 | 注意力是儿童青少年期学习能力发展的“窗口”，所有的认知活动都离不开注意力这个“第一步骤”。严重的注意力不集中会导致儿童青少年学业、人际、家庭关系等多方面的损害。本课程针对小学生，抓住注意力发展和训练的关键期，用科学的方法，在校或者居家训练，提升促进注意力，增强学习力。 |
| 14 | 沈惠娟 | 常州市儿童医院 | 科主任、主任中医师 | 13961186058 | 通情达理，做情绪的主人 | 儿童青少年期正处在人生观、价值观形成的关键时期，情绪容易起伏不定，易冲动、不稳定、难自控、遇事易走极端等特点。本课程针对小学生，帮助孩子了解情绪的表现及情绪对人身心健康的影响，清楚的知道情绪产生的原因、如何正确处理，应用有效的方法对自己的情绪进行调适。 |
| 15 | 周佳鹏 | 常州市机器人 科技协会 | 协会副秘书长/工程师/本科 | 0519-86662086 | 人工智能与 ChatGPT 未来发展趋势 | 主要介绍了人工智能技术在自然语言处理领域的应用， ChatGPT 技术的原理、优势及未来发展趋势。以及在智能 客服、智能问答等方面的广泛应用。ChatGPT 技术在未来 的发展中将会更加成熟和普及，成为人工智能技术的一个 重要分支。ChatGPT 在实际应用中需要解决的问题和挑战。 |
| 16 | 周佳鹏 | 常州市机器人 科技协会 | 协会副秘书长/工程师/本科 | 0519-86662086 | 仿生机器人设计与实践 | 包含创意机器人设计和机器人制作两部分，利用小型直流电机为动力，通过简单的机械传动，做出模仿生物运动方式的机器人结构。 |
| 17 | 钱运涛 | 常州市机器人 科技协会 | 科普部副部长/实验师/硕士 | 0519-86662086 | 工程化思维与科技创新 | 在以机器人为载体的教学中加强工程化思想的教学，强调系统性、完整性，倡导闭环的教学与实验模式，在不断渐进中锻炼创新能力。 |
| 18 | 钱运涛 | 常州市机器人 科技协会 | 科普部副部长/实验师/硕士 | 0519-86662086 | 怎么来理解“大数据” | 专业人士对大数据的非专业性解释，大数据引入的新的评价机制、基于多学科的融合式教学探讨。 |
| 19 | 汪斌 | 常州市电子学会 |  | 18112322821 | 你好，人工智能 | 介绍人工智能的定义、发展史、应用以及对人类社会发展的影响等，通过智能机器人展示人工智能的应用。 |
| 20 | 张建宇 | 德伊门矿物博物馆 | 馆长 | 13813699899 | 元素的由来 | 认识世界,从元素开始 |
| 21 | 单涛（联系人） | 常州市体育医疗科研所门诊部 | 医师/主治医师/研究生 | 17798926068 | 青少年脊柱健康科普 | 脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后危害我国青少年儿童健康的第三大疾病。脊柱侧弯不仅会造成脊柱外观畸形，让孩子产生自卑心理，还会影响孩子的活动能力，甚至对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤，影响孩子的一生。通过脊柱健康科普可有效提高孩子及家长们对脊柱侧弯的认识，进一步加强了同学们爱护脊柱的意识，也为孩子们的健康成长保驾护航。 |
| 22 | 朱琳 | 常州市第四人民医院 | 主治医师/硕士研究生 | 15961233078 | 知“食”就是力量 | 以平衡膳食宝塔和膳食指南为营养基础，基于“每天吃五种蔬菜”、“合理选择零食”、 “少吃高脂高盐高糖的加工食品”、“足量饮水，不喝/少喝含糖饮料”、“一起动起来”、“充足睡眠”等信息点，结合学校，老师及学生群体的需求进行科普内容，寓教于乐，让孩子潜移默化接受知识。 |
| 23 | 谢燕 | 常州卫生高等 职业技术学校 | 教研处处长/教授/硕士 | 13585323472 | 睡眠的真相 | 良好的睡眠质量不仅有助于恢复精力，还能提高认知功能和心理健康。本讲座从中国睡眠研究报告出发，介绍睡眠的评估方法，睡眠的类型、周期，睡眠与基因、脑肠轴和日光的关系，睡眠不足的危害，如何养成睡眠卫生的方法。 |
| 24 | 李国宝 | 常州卫生高等职业技术学校 | 副教授 | 13961126678 | 新时代新法典—“美好生活·民法典相伴” | 一个人从生老病死到衣食住行，从婚姻家庭到日常生活，民法典与每个人息息相关。我们在生活、学习和工作中遇到很多都可以在民法典中找到答案，作为社会生活的百科全书。新时代的民法典主要亮点内容。 |
| 25 | 成鹏 | 常州卫生高等职业技术学校 | 教研室主任/副教授/硕士研究生 | 18796969682 | 沟通让生活更美好 | 1.沟通的定义以及沟通的心理效应；2.如何因人沟通；3.沟通技能提升；4.职场沟通与环境识人。 |
| 26 | 沈晓燕 | 常州卫生高等职业技术学校 | 讲师/硕士研究生 | 15298375535 | 千年战争——传染病与人类历史 | 讲座主要讲述了霍乱、疟疾、艾滋病等多种传染病的发病特点，及传染病流行对世界宗教文化、医学发展、人类基因的影响，从而揭示人类与传染病的辩证关系。 |
| 27 | 张栋栋 | 常州卫生高等职业技术学校 | 副教授/硕士研究生 | 15295161608 | “毒”“艾”交集，生路难寻——新型合成毒品与艾滋病的传播 | 近年来，我国艾滋病感染呈现出“两头翘”的趋势，即青年人和老年人发病率升高，尤其是15到24岁年龄段的青年，已属于艾滋病高发人群且发病率呈现逐年上升的趋势，虽然我国目前艾滋病防控“经输血传播基本阻断、母婴传播和注射吸毒传播降至历史最低水平”，但新型合成毒品的多样性和高隐蔽性依然对青年学生健康存在着巨大的威胁。讲座通过对新型合成毒品的曝光，向学生指出其危害性，通过讲述毒品与艾滋病传播之间的关系，使得学生绷紧防毒之弦，树立健康的生活方式。 |
| 28 | 申海进 | 常州卫生高等职业技术学校 | 继教处/副处长/副教授/研究生 | 13776860509 | 老常州中医药简史 | 介绍老常州重要医学流派及代表性中医世家 |
| 29 | 张凌 | 常州卫生高等职业技术学校 | 党办主任、工会主席/副教授、硕士研究生 | 13915080093 | 解密稀有血型 | 介绍稀有血型Rh血型的发现历程、分型依据、抗体特点以及临床意义；通过稀有血型库的建设和无偿献血者们的事迹，引导学生树立正确的献血观念，建立无偿献血意识。 |
| 30 | 陆秀花 | 常州卫生高等职业技术学校 | 副教授/本科/硕士 | 15351956030 | 用写作遇见自己 | 用写作遇见自己基于艾瑞克森的人的发展八阶段理论，我们的学生正处于青少年期或成人早期，这一阶段发展的主要任务是自我同一。用写作练习更好地遇见自己，从而更好地完成这一阶段的发展任务。同时基于社会环境，2019健康行动计划和心理防卫机制的写作升华，都有助于我们的学生乃至全人的身心健康促进。本人想致力于这项健康行动工作。 |
| 31 | 吴迪 | 常州经济开发区新田家庭健康促进中心 | 副高级/双硕士 | 15261902326 | 《反对校园霸凌 加强心理建设》 | 本讲座旨在向青少年学生宣讲反对校园霸凌及保持身心健康的重要性。通过互动讲座、案例分析和角色扮演等教学方式，学生将学会识别潜在的安全风险、增加防范校园霸凌的意识、增加同理心、反对校园霸凌，共同维护校园安全。 |
| 32 | 吴迪 | 常州经济开发区新田家庭健康促进中心 | 副高级/双硕士 | 15261902326 | 《青春期心理挑战与应对》 | 本讲座旨在向青少年学生宣讲青春期心理特点，青春期的心理挑战以及应对策略。通过互动讲座、案例分析和角色扮演等教学方式，帮助青少年学生更好地理解这个充满挑战但也充满机遇的时期、更好地适应这个特殊的成长阶段。 |
| 33 | 邢绍邦 | 江苏理工学院 | 常州市人工智能学会秘书长、副教授、硕士研究生 | 18112322682 | 面向人工智能时代的青少年人才培养 | 1. 互动开场：随着各种智能化装置走入我们的生活，我们逐渐进入了人工智能时代。其中，LED灯具有一定的代表性。现场编程演示LED灯的控制。
2. 讲述人工智能时代背景下青少年机器人与编程教育的重要性，青少年机器人与编程教育的内容与方式。

（3）现场演示：现场展示典型机器人搭建，请观众观摩。 |
| 34 | 王国旭 | 江苏省中小学职业体验中心（时空信息职业体验中心） | 中心副主任、常州市科普大使、江苏省仪器仪表学会科普工作专业委员副主任、江苏省计算机学会科普工作专业委员副秘书长 | 18661144888 | 繁星作伴·逐梦航天 | 讲座着重呈现航天领域。回顾航天发展，从早期探索到如今的显著成就。深入剖析火箭技术，如原理、构造与推进系统。同时展望航天未来，包括更先进的火箭研发、星际旅行可能性以及太空资源的开发利用。讲座通过精彩展示和生动讲解，激发对航天的无限遐想。传播航天知识与精神，引领人们憧憬未来太空探索的辉煌篇章，向着浩瀚宇宙勇敢前行。 |
| 35 | 顾敏 | 常州市第一人民医院 | 副主任医师 | 13601509162 |  口腔促健康，科普向未来 | 向各年龄段在校学生科普口腔常见疾病与原因，提升学生的口腔健康意识，提高学生维护口腔健康的能力，让学生的自信笑容在”牙齿齐白美”中绽放。 |
| 36 | 顾敏 | 常州市第一人民医院 | 副主任医师 | 13601509162 | 儿童及青少年口腔健康及颜面美学管理 | 小学生、初高中学生各年龄段的口腔卫生维护措施、体育运动时牙齿外伤、面部损伤的急性在校应急处理、颜面部美学的早期塑形（牙齿矫正的方法、矫治器、矫治工具的高性价比选择） |
| 37 | 黄钧 | 常州市第一人民医院 | 主任医师 | 13915023751 | 青春期生理卫生健康 | 帮助青少年平稳、顺利地渡过青春期，引导青少年树立正确的青春期观念，用心、用爱，护航青春之花，普及青春期、青春期的身体变化、女性生殖系统组成、月经是什么以及经期护理、自尊自爱，学会保护自己等相关知识 |
| 38 | 张宏宇 | 常州市第一人民医院 | 副主任护师 | 13813662613 | 急救知识进校园 | 校园安全一直是备受社会关注的话题，为进一步推进应急救护知识进校园，提升师生救护知识和技能，在校园内倡导“人人学急救、急救为人人”的社会文明新风尚，帮助学校有效应对可能出现的突发事件，并通过校园，将急救知识传播给身边人，推动生命教育走深走实（创伤的急救处置、海姆立克急救法、心肺复苏术、AED使用、中毒的急救处置、中暑的急救处置） |